

ТЕРАПИЯ НАЖБП – ВЫСОКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ РОССИЙСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Пресс-релиз РОПИП

Российские ученые совместно со своими коллегами из Казахстана и Узбекистана опубликовали результаты изучения эффективности урсодезоксихолевой кислоты (УДХК) в лечении неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), начиная со стадии стеатоза и профилактики двух неразрывно связанных с ней прогрессирующих и инвалидизирующих население заболеваний: цирроза и коронарного атеросклероза.

Исследование было организовано Российским обществом по изучению печени (РОПИП) как многоцентровая открытая несравнительная наблюдательная программа с включением в нее амбулаторных пациентов с НАЖБП преимущественно на стадии стеатоза. Все эти пациенты имели признаки раннего атеросклероза, доказательством чего служило утолщение стенки сонной артерии, но еще не имели показаний к назначению статинов. На старте работы к российским врачам и ученым присоединились их коллеги из Казахстана и Узбекистана. В результате был получен уникальный материал из трех стран. Наблюдательное исследование получило сокращенное название УСПЕХ, которое полностью себя оправдало.

В исследовании УСПЕХ приняло участие 207 пациентов с НАЖБП и компенсированной функцией печени, которые имели признаки раннего атеросклероза. Все пациенты в течение 6 месяцев принимали УДХК (Урсосан®) в стандартной дозе 15мг/кг массы тела. Эффективность препарата оценивалась по динамике тестов печеночной панели (АЛТ, АСТ и ГГТП), изменению показателей липидного профиля (ХС, ТГ, ЛПНП, ЛПВП), оценке степени выраженности стеатоза и фиброза печени на момент включения в программу и через 6 месяцев приема Урсосана® с применением непатентованных неинвазивных и поэтому широко доступных методик (индексы FLI, NFS, FIB-4). С аналогичным интервалом по времени изучалась и сравнивалась толщина комплекса интима-медиа (ТКИМ) сонной артерии методом доплеровского УЗИ. Риск развития серьезных осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы оценивался посредством шкалы ASCVD. Закончило программу 174 пациента; их данные были статистически обработаны.

Ученые обнаружили, что прием УДХК в дозе 15 мг/кг массы тела привел к статистически значимому снижению стеатоза печени (оценивался по индексу FLI) и показателей печеночной панели, которые служат индикатором «медленного воспаления» и дистрофии - АЛТ, АСТ и ГГТП. Это очень важно в аспекте течения заболевания, поскольку уменьшение стеатоза, дистрофии и воспаления предполагает замедление и профилактику прогрессирования фиброза и риска формирования цирроза печени.

Важным открытием послужило положительное влияние УДХК на показатели липидного спектра: у пациентов снизился уровень общего холестерина, триглицеридов, липопротеинов низкой плотности. Это именно те показатели, которые обладают атерогенными свойствами и участвуют в повреждении сосудов, что приводит к развитию сердечно-сосудистых осложнений. Их снижение под действием УДХК закономерно привело к снижению 10-летнего риска развития клинически значимых сердечно-сосудистых заболеваний согласно шкале ASCVD ($p=0,053$).

Ценный результат – уменьшение толщины комплекса интима-медиа (ТКИМ) сонной артерии у пациентов после 6 месяцев приема УДХК. Можно предполагать, что в перспективе это позволит определенной когорте пациентов с НАЖБП получать лечение без применения статинов, поскольку на фоне приема УДХК возможно предупреждение прогрессирования атеросклеротического повреждения сосудов.

Очень важно, что все описанные выше позитивные эффекты УДХК не зависели от динамики веса тела у участников исследования и наблюдались как у тех, кто добился его

снижения более, чем на 5%, так и у тех, кто такого результата не достиг. Все пациенты на старте были информированы о необходимости соблюдения диеты, физической активности, т.е. - модификации образа жизни. Но только 31% из них снизили за 6 месяцев свой вес более, чем на 5%, что способно оказывать самостоятельный метаболический эффект.

По результатам исследования УСПЕХ можно сделать вывод, что применение полипотентной молекулы УДХК в течение 6 месяцев, а в данном исследовании - Урсосана®, у пациентов с НАЖБП служит мерой уменьшения степени стеатоза и профилактики прогрессирования повреждения печени, а также - мерой профилактики прогрессирования атеросклеротического повреждения сердечно-сосудистой системы.

Знаменательным событием стала публикация данных исследования УСПЕХ в одном из самых престижных и высоко рейтинговых (Q1) в международном профессиональном пространстве журналов – “World Journal of Gastroenterology” (<https://doi.org/10.3748/wjg.v27.i10.959>). Это событие - тоже настоящий УСПЕХ. Данный журнал принимает к публикации только результаты оригинальных исследований мировой значимости. Авторы с гордостью говорят о том, что их собственная работа, выполненная на территории России, Казахстана и Узбекистана, опубликована в таком журнале и стала достоянием коллег всего профессионального мира.

Доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней Сеченовского Университета Надинская Мария Юрьевна внесла большой вклад в данную работу, проводила статистическую обработку материала, готовила рукопись и сопроводительные документы на английском языке и буквально держала руку на пульсе в период взаимодействия с редакцией журнала “World Journal of Gastroenterology”. «Это был очень значимый опыт, как автора. Редакция журнала, рецензент и научный редактор работали профессионально и очень быстро, приходилось за ними успевать пройти вовремя все 25 этапов редакционного процесса», - говорит Мария Юрьевна. «Весь процесс от подачи рукописи до публикации занял чуть более 3 мес, но за этим стоит результат огромной работы исследователей из трех стран: России, Казахстана и Узбекистана, и только сплоченная командная работа могла обеспечить такой успех.»

Академик Ивашкин Владимир Трофимович, главный гастроэнтеролог МЗ РФ говорит о том, что это настоящий успех, мы гордимся авторами, своими странами, университетами и будет продолжать свою научную и практическую работу.

Профессор Сеченовского Университета и вице-президент РОПИП Маевская Марина Викторовна, говорит о чувстве глубокого удовлетворения результатами работы и публикацией в международном высоко рейтинговом журнале. Это - признание и успех.