

## **Урсодезоксихолевая кислота – молекула будущего**

*Урсодезоксихолевая кислота (УДХК) в течение десятилетий используется в лечении заболеваний печени. Казалось бы, все о ней известно, но это не так. С каждым годом мы узнаем об этом веществе все больше нового и интересного: влияние на базовые клеточные процессы: апоптоз и аутофагию, антиоксидантное и противовоспалительное действие, способность модифицировать жировую ткань, влиять на опухолевый рост и многое другое.*

*28 сентября 2024 года в Москве состоялась конференция под названием «Урсодезоксихолевая кислота: привычное и новое. От растворения желчных камней до фундаментальных клеточных процессов», организатором которой выступило Российское общество по изучению печени. Генеральным спонсором стала компания PRO.MED.CS Praha a.s., которая выпускает Урсосан - один из самых качественных препаратов УДХК.*

Идея этой конференции родилась не случайно. Российские эксперты в области заболеваний печени следят за публикационной активностью в своей сфере. В течение 2020 – 2024 гг. появились новые экспериментальные и клинические работы, систематические обзоры и мета-анализы о роли УДХК в лечении целого ряда заболеваний и состояний: неалкогольной жировой болезни печени, лечении ожирения, дислипидемии, влиянии на течение атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний. Общение с коллегами позволило узнать о возможностях использования УДХК в схемах лечения болезни Паркинсона и болезни Альцгеймера. Доклинические исследования дали информацию о влиянии УДХК на базовые клеточные процессы и раскрыли перспективы ее дальнейшего изучения и клинического применения.

Научная программа конференции включала несколько блоков. Началась она с обзорной лекции профессора Сеченовского Университета Ивашкина Константина Владимировича об истории открытия и клинического использования УДХК, перспективах ее дальнейшего изучения и применения. Именно ему принадлежит эмоциональный термин: УДХК – молекула будущего.

О свойствах желчных кислот и особенностях молекулы УДХК рассказала доцент Шульпекова Ю. О. и профессор Оковитый С. В. Их лекции были информативными, прекрасно иллюстрированными и понятными. В клинических секциях речь шла о применении УДХК в лечении неалкогольной и алкогольной жировой болезни печени, холестатических заболеваниях печени. УДХК активно используется в кардиологической и эндокринологической практике. Об этом рассказал профессор Горшков А.Ю. и доцент Гурова О. Ю. О месте и роли УДХК в клинических исследованиях и клинических рекомендациях сделали доклады к.м.н. Жаркова М. Ю. и профессор Оковитый С. В. УДХК включена в международные и российские клинические рекомендации по лечению пациентов с различными формами заболеваний печени, желчнокаменной болезнью., муковисцидозом. В фармакотерапии неалкогольной жировой болезни печени УДХК является единственным препаратом, который обладает двунаправленным действием на печень и сердечно-сосудистую систему. Важно, что в серьезных международных мультицентровых исследованиях используется один из наиболее надежных препаратов УДХК – Урсосан®, этот факт несомненно обеспечивает полученный результат.

Большой интерес аудитории вызвал доклад невролога, доцента Е. Е. Васениной, она с большим энтузиазмом рассказала о возможностях применения УДХК в неврологии.

Конференция проходила в гибридном формате: офлайн и онлайн. В ней приняло участие около 400 врачей. Отзывы были очень теплыми: «как будто посетила курс по гепатологии», «было очень интересно и очень красиво оформлено».

Камерная монотематическая конференция удалась организаторам, потому что сама молекула УДХК достойна такого внимания, лекторский состав был просто блестящим, и аудитория была благодарной.