

Метаболическое здоровье – термин, который звучит оптимистично и ассоциируется с долгой и полноценной жизнью. Что стоит за ним и какую роль в метаболическом здоровье (или нездоровье) человека играет печень обсуждали специалисты разных направлений на организованной Российским обществом по изучению печени (РОПИП) конференции, которая состоялась в Москве 01 – 02 декабря 2023 года и транслировалась онлайн.

Идея о проведении конференции родилась у главного гастроэнтеролога МЗ РФ, президента РОПИП, академика В. Т. Ивашкина. Владимир Трофимович соединяет в себе уникальные качества: он выдающийся ученый, организатор, преподаватель и врач, в поле зрения которого находится большое количество пациентов с метаболическими нарушениями. Такие пациенты попадают к самым разным специалистам: гастроэнтерологам и гепатологам, кардиологам, эндокринологам и так далее. Все эти пациенты, как правило, имеют общие черты - избыточный вес или ожирение, метаболически-ассоциированное поражение печени, сахарный диабет или нарушение толерантности к глюкозе, нарушения в обмене холестерина. Печень всегда в фокусе внимания, как главный орган в метаболизме человеческого организма.

Конференция носила мультидисциплинарный характер, и включала тематические секции и интересные доклады.

Директор российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, профессор, член-корреспондент РАН Ткачева Ольга Николаевна рассказала о метаболизме долгожителей и представила очень интересные данные о таких пациентах в Москве. С огромным интересом этот доклад слушали и потом делились впечатлениями не только врачи, но и организаторы мероприятия.

Председателем секции «Эндокринная система и печень» была член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заместитель директора ФГБУ НМИЦ эндокринологии Минздрава России - директор Института Клинической эндокринологии, Екатерина Анатольевна Трошина, сделавшая блестящий доклад о роли практически всех эндокринных органов в развитии неалкогольной жировой болезни печени. Доцент кафедры эндокринологии Сеченовского Университета Олеся Юрьевна Гурова предоставила специалистам очень ценную информацию о правилах грамотного и безопасного снижения веса, что служит неотъемлемой частью пути к метаболическому здоровью.

Главный специалист терапевт МЗ РФ, директор ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний, академик Оксана Михайловна Драпкина поддержала идею Владимира Трофимовича об организации конференции, она сделала блестящий доклад о том, как тесно связаны между собой атеросклероз и функциональная активность печени.

Очень интересной была секция о генетических поломках и развитии жировой болезни печени, об этом говорила заведующая гепатологическим отделением клиники им. В. Х. Василенко Сеченовского Университета к.м.н. Мария Сергеевна Жаркова.

Как известно, вред метаболическому здоровью наносит избыточное количество алкоголя, это обсуждалось мультидисциплинарной группой, в состав которой вошли профессора Карина

Леонидовна Райхельсон – ведущий гепатолог страны из Санкт-Петербурга, Алексей Олегович Буеверов (Москва), Юрий Павлович Сиволап – ведущий психиатр/нарколог нашей страны.

Конечно, специалисты обсуждали непосредственно метаболически-ассоциированную жировую болезнь печени, особенности ее клинического течения, молекулярные события – ключевые звенья патогенеза. Интересным был тандем академика В. Т. Ивашкина и профессора М. В. Маевской, они вместе обсуждали новую номенклатуру жировой болезни печени, пересмотр терминологии в этой области. Содержательной стала дискуссия о дисрегуляции феномена аутофагии при метаболически-ассоциированной жировой болезни печени (неалкогольной жировой болезни печени), что влечет за собой развитие стеатоза печени, с последующей дисфункцией митохондрий и прогрессией болезни.

Много интересного было сказано о новых препаратах и новых свойствах уже известных молекул, таких, как урсодезоксихолевая кислота (УДХК). Исследования последних лет говорят о способности УДХК активировать и усиливать аутофагию (универсальный клеточный процесс), что лежит в основе уменьшения стеатоза и воспаления в клетках печени и открывает перспективу для ее более широкого применения: лечения нейродегенеративных заболеваний, включения в схемы лечения отдельных онкологических процессов и т.д. Нужно помнить о том, что УДХК дает возможность избежать образования конкрементов в желчном пузыре у быстро худеющих лиц, об этом говорила в своем докладе доцент О. Ю. Гурова.

Очень интересной была секция о роли гипераммониемии при заболеваниях печени, врачам давались практические советы для их клинической практики, обсуждались перспективы научной работы. Блестящие доклады сделали профессор И. Г. Бакулин, доцент М. Ю. Надинская. Профессор Д. Т. Абдурахманов и к.м.н. Т. Н. Галян рассказывали о стратификации риска развития гепатоцеллюлярного рака при метаболически-ассоциированной жировой болезни и методах ранней диагностики этой опухоли.

В целом, конференция была очень интересной и полезной. Мы получили много хороших и теплых отзывов.

Те, кто не успел ее посетить или хочет послушать доклады еще раз, могут перейти по ссылке https://t.me/RSLs_news