

Российское общество по изучению печени 2024 – 2025 гг.:

достижения, будни, перспективы

Российское общество по изучению печени (РОПИП) – активная, плодотворная и открытая организация. Все достижения 2024 года – результат нашей общей с вами работы. Мы создали серию клинических рекомендаций и согласительных документов, провели много интересных конференций и вебинаров, и у нас с вами много интересных планов.

Наши достижения.

В 2024 году РОПИП выступило инициатором создания важных для врачебной практики согласительных документов:

- Клинические рекомендации по ведению взрослых больных с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП), обновление.

Документ подготовлен рабочей группой специалистов в области гастроэнтерологии/гепатологии, терапии, эндокринологии, кардиологии и других смежных специальностей. Руководителями рабочей группы стали главный специалист гастроэнтеролог МЗ РФ академик Ивашкин В. Т. и главный специалист терапевт МЗ РФ академик Драпкина О. М. Клинические рекомендации составлены с учетом мультидисциплинарного подхода и отражают современные тенденции в терминологии, применении диагностических инструментов, лечения. Фармакологические препараты включены в рекомендации с учетом их доказательной базы и безопасности. Особое внимание в этом аспекте уделено урсодезоксихолевой кислоте (УДХК), как препарату мультитаргетного действия: печень и внепеченочные области применения (в первую очередь, сердечно-сосудистая и эндокринная системы). Доказательная база эффективности как монотерапии, так и комбинированного применения УДХК основана на систематических обзорах и мета-анализах, профиль безопасности очень высок. В результате исследований последних лет стало понятным, на какой основной патогенетический механизм НАЖБП направлено действие УДХК: это активация аутофагии, в частности, липофагии и митофагии, что приводит к уменьшению стеатоза и воспаления в печени.

В клинических рекомендациях подробно описаны такие группы препаратов, как агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида 1 типа (ГПП1), глифлозины. Они используются в лечении НАЖБП в сочетании с ожирением, сахарным диабетом 2 типа, хронической болезнью почек и имеют различные положительные системные эффекты.

Текст клинических рекомендаций размещен на портале МЗ РФ для публичного обсуждения (№ 1494) до 11 мая 2024 года. Далее документ перейдет в стадию одобрения и утверждения.

- Клинические рекомендации по лечению взрослых больных с алкогольной болезнью печени (обновление). В рабочую группу вошли врачи гастроэнтерологи/гепатологи, терапевты, психиатры/наркологи и другие специалисты. В документе рассмотрены современные подходы к ведению пациентов с данным заболеванием в зависимости от тяжести повреждения печени и

изменений в высшей нервной деятельности на фоне хронической интоксикации. Документ подан в МЗ РФ и находится на утверждении.

- Соглашение специалистов (консенсус) по диагностическому и прогностическому значению гипераммониемии при циррозе печени (ЦП). Фокус сделан на самых актуальных и противоречивых вопросах: когда и каким методом пациентам с ЦП нужно измерять уровень аммиака в крови, как проводить дифференциальный диагноз измененного сознания, какие особенности для клинициста имеют зарегистрированные на территории РФ гипоаммониемические средства. Полный текст соглашения можно найти по ссылке: <https://doi.org/10.22416/1382-4376-2024-34-1-85-100>
- Соглашение специалистов (консенсус) по лечению тромбоцитопении у пациентов с циррозом печени при их подготовке к плановым инвазивным процедурам/хирургическим вмешательствам. В документе обсуждается прогностическое значение тяжелой тромбоцитопении при ЦП, представлена стратификация риска геморрагических осложнений и пороговый уровень тромбоцитов, который необходим для безопасного выполнения пациентам с ЦП плановых инвазивных процедур/хирургических вмешательств. Даны рекомендации по коррекции тяжелой тромбоцитопении. С полным текстом документа можно ознакомиться в ближайшем будущем на сайте Российского журнала гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. В настоящее время документ сдан в печать.

В марте 2024 года с большим успехом прошел ежегодный конгресс РОПИП «Гепатология сегодня». В нем приняли участие около тысячи врачей в режимах офлайн и онлайн. Программа была очень насыщенной. Обсуждались российские и международные клинические рекомендации и согласительные документы, проводились симпозиумы по новым достижениям в лечении внутрипеченочного холестаза, хронического гепатита Дельта, стратификации риска гепатоцеллюлярного рака (кому, когда и как проводить скрининг этой опухоли), обсуждались сложные и редкие клинические случаи. Записи самых интересных секций и сообщений можно найти в нашем телеграм-канале https://t.me/RSLs_news

Наши будни.

наши будни это вебинары на самые актуальные темы в лечении болезней печени и коморбидных состояний, монотематические конференции. С подробной программой мероприятий можно познакомиться на сайте РОПИП www.rsls.ru

Наши перспективы.

В самое ближайшее время РОПИП выступит с инициативой создания консенсуса по нецирротической гипераммониемии, эта тема нередко поднимается во врачебном сообществе и вызывает дискуссии. Результаты этой работы планируется представить на конгрессе «Гепатология сегодня» в 2025 г.

РОПИП планирует создание мобильного приложения по диагностическим и прогностическим шкалам и индексам в гепатологии. Приложение предполагается представить участникам конгресса «Гепатология сегодня» в 2025 г.

Помимо своих основных активностей в 2025 году планируется провести три монотематические конференции, в частности 20 июня 2024 года в онлайн формате пройдет конференция на тему «Прогноз в гепатологии: быстро, эффективно и надежно».

Осенью 2024 года состоится монотематическая конференция, которая будет посвящена уникальным свойствам урсодезоксихолевой кислоты. Эта молекула обладает мультитаргетными свойствами, поскольку влияет на универсальный клеточный процесс – аутофагию, и, таким образом, способствуя нормальному гомеостазу клетки. УДХК обладает иммуномодулирующим действием, что актуально в лечении иммуноопосредованных холестатических (первичный билиарный холангит и первичный склерозирующий холангит) и других заболеваний печени. УДХК включена в международные и российские клинические рекомендации по лечению пациентов с различными формами заболеваний печени, желчнокаменной болезнью, муковисцидозом. В фармакотерапии неалкогольной жировой болезни печени УДХК является единственным препаратом, который обладает двунаправленным действием на печень и сердечно-сосудистую систему. У нас есть результаты клинических и экспериментальных исследований о применении УДХК в лечении ожирения, сахарного диабета 2 типа, колоректального рака и нейродегенеративных заболеваний. Впечатляют исследования УДХК в лечении пациентов с болезнью Паркинсона. В основе патогенеза этого заболевания лежит митохондриальная дисфункция, а УДХК используются с учетом ее способности оказывать нейропротективный эффект, влияя на данный патогенетический компонент [doi.org/10.21518/ms2023-136. doi: 10.1002/mds.29450.].

Приглашаем вас в российское общество по изучению печени!

Наш сайт и телеграм-канал все время обновляются, и мы всегда на связи.