

Итоги Международного Конгресса «Гепатология Сегодня – 2025»

21 – 22 марта 2025 года в Москве состоялся Международный конгресс «Гепатология сегодня» – самое важное профессиональное событие для тех, кто вовлечен в проблему заболеваний печени. Его организатор – Российское общество по изучению печени (www.rsls.ru).

Гибридный формат Конгресса (очное и онлайн участие) дал возможность доступа участникам из любой точки мира, а живое общение принесло много новых научных и практических идей. В общей сложности Конгресс посетило более 1500 человек.

Яркие спикеры и хорошо составленная программа сделали Конгресс очень интересным, полезным и практически ориентированным. Его участники первыми узнали о содержании таких новых согласительных документов, как проект клинических рекомендаций по аутоиммунному гепатиту (размещение в рубрикаторе МЗ РФ запланировано на 2025 год), соглашение экспертов по нецирротической гипергаммониемии (публикация запланирована на 2025 год).

Во время Конгресса подробно обсуждались клинические рекомендации по неалкогольной и алкогольной болезни печени (размещены в рубрикаторе МЗ РФ), проект обновленной версии клинических рекомендаций по циррозу и фиброзу печени (запланировано размещение в рубрикаторе МЗ РФ в 2025 году). Помимо этого, были представлены выразительные клинические демонстрации, состоялось знакомство с инновациями в гепатологии (в частности, возможности определения жесткости печени и селезенки в диагностике портальной гипертензии), дискуссии экспертов разных направлений для решения мультидисциплинарных задач (ведение коморбидных пациентов, лекарственные поражения печени и т.д.). В период проведения Конгресса была организована научно-практическая встреча молодых гепатологов, которые объединены в некоммерческую профессиональную ассоциацию Gilbert Club; прошел экспертный совет по вопросам возможностей применения тиотриазолина в гепатологии.

Первый день Конгресса открылся концептуальной лекцией о митохондриальной дисфункции, как ключевом звене патогенеза заболеваний печени, что задавало научный вектор для последующих дискуссий.

Далее группа авторов представила проект клинических рекомендаций по аутоиммунному гепатиту – заболеванию, которое требует большой ответственности от врача и структурированного подхода на этапах диагностики, дифференциальной диагностики и лечения.

Состоялся очень интересный симпозиум о новых возможностях терапии первичного билиарного холангита (ПБХ) - прогрессирующего холестатического заболевания печени аутоиммунной природы. Докладчики рассказали о сущности заболевания, основных факторах его прогноза, новых подходах к лечению этих пациентов и критериях его оценки. Акцент был сделан на смене парадигмы ведения пациентов с ПБХ, теперь она ориентирована на нужды пациента: индивидуализация лечения, фокус на

симптоматике и качестве жизни, психологическая и социальная поддержка. Были представлены алгоритмы действий для практикующих врачей.

Актуальный симпозиум был посвящен инновациям и текущим правилам ведения пациентов с алкогольной болезнью печени, ее тяжелые формы делают существенный вклад в смертность населения РФ, соответственно, врачи должны работать в мультидисциплинарной команде и действовать слаженно.

Во время Конгресса обсуждались редкие клинические наблюдения, специалисты делились своим опытом, рассказывали о сложностях профессии. Дискуссии во время Конгресса очень ценны и позволяют найти решение проблемы там, где она казалась почти безнадежной.

Большое внимание было уделено обсуждению клинических рекомендаций по циррозу печени. Понять основной смысл отдельных положений и применить его на практике помогают клинические примеры и яркие иллюстрации. В таком формате обсуждались показания к трансплантации печени, профилактика первичных варикозных кровотечений.

В работе Конгресса принимали участие главные специалисты МЗ РФ: главный специалист-гастроэнтеролог, академик В. Т. Ивашкин; главный специалист-терапевт, академик О. М. Драпкина; главный специалист-инфекционист, профессор В. П. Чуланов. Под их руководством созданы клинические рекомендации по неалкогольной жировой болезни печени, хроническим вирусным гепатитам и т.д. Мультидисциплинарный подход делает эти документы унифицированными и применимыми в любых регионах страны.

Во время Конгресса состоялся мультидисциплинарный экспертный совет по вопросам оптимального применения тиотриазолина в гепатологической практике. Тиотриазолин (морфолиния тиазотат) был открыт в советское время, он обладает антиоксидантными свойствами и способен улучшать функцию эндотелия. Препарат активно изучался при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, что продемонстрировано в рандомизированных клинических исследованиях и мета-анализе. Однако, возможности тиотриазолина намного шире благодаря его универсальному механизму действия, и он нашел свое применение в лечении гепатотоксичности в сочетании с кардиотоксичностью в онкогематологии, показал свою эффективность в лечении кардио- и гепатотоксичности при противотуберкулезной терапии, есть данные о его эффективности в лечении коморбидных пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени. В работе экспертного совета приняли участие ведущие специалисты в области гепатологии, кардиологии, онкологии, фтизиатрии. Они обсуждали оптимальных кандидатов для лечения тиотриазолином, анализировали проведенные и планировали новые клинические исследования.

Во время Конгресса был сделан важный и интересный анонс мобильного приложения Hepatool для практикующих врачей, которое позволит быстро и оперативно рассчитать наиболее часто используемые в гепатологии индексы и шкалы. Приложение разрабатывается Российским обществом по изучению печени в содружестве с некоммерческой профессиональной ассоциацией Gilbert Club. В ближайшее время оно будет всем нам доступно.

Присоединяйтесь к Российскому обществу по изучению печени! Вы станете членом большой команды профессионалов! Будет интересно и очень полезно!